

## KONTAKTY

### Ředitelství

Ed. Světlíka 1197  
768 24 Hulín  
+420 573 350 171  
fax 573 352 929

Jiřina Štěpánková  
ředitelka

+420 573 352 930  
+420 731 481 746  
[decent@quick.cz](mailto:decent@quick.cz)

### Středisko pečovatelské služby

Nábřeží 1314  
768 24 Hulín  
+420 573 352 555

Anna Pecháčková, DiS.  
sociální pracovníce  
vedoucí pečovatelské služby  
+420 737 018 289

[anna.pechackova.decent@seznam.cz](mailto:anna.pechackova.decent@seznam.cz)

### Provozní doba terénní pečovatelské služby

Po – Ne 7:00 – 20:00

### Úřední hodiny sociální pracovníce na středisku pečovatelské služby

každé pracovní pondělí od 9:00 do 12:00 hodin  
každou pracovní středu od 12:00 do 13:00 hodin

<http://www.hulin.cz/decent>

*Nejste se službou spokojeni? Máte k nám nebo našim pracovnícím nějaké připomínky? Nenechávejte si je pro sebe! Jsou pro nás důležité a jsou pro nás přínosem. Je to způsob, jak být lepší. Sdělte nám své názory, a to buď osobně, nebo písemně do schránky na DPS Nábřeží 1314.*

Zpravodaj PS DECENT Hulín, p. o. prosinec 2013 připravila Anna Pecháčková, DiS.

## PEČOVATELSKÁ SLUŽBA



**DECENT HULÍN**  
příspěvková organizace

## ZPRAVODAJ prosinec 2013



Projekt rozvoje pečovatelské služby v Hulíně  
je podporován Zlínským krajem.



## Vánoce se blíží

Je to až neskutečné, ale opět jsou zde Vánoce. Doma se uklízí, píše se Ježíškovi, peče se cukroví a jak se to pomalu blíží, začíná být atmosféra čím dál tím svátečnější. V obchodech a rozhlase hrají koledy. Já mám tento předvánoční a vánoční čas opravdu ráda.

Mám ráda to, jak našim dětem u stromečku září oči, ale taky tradiční větu mojí babičky, že k Vánocům nic nechce, že má všechno. Říkáte to také? A já se pak snažím vymyslet, co by tu naši babičku, prababičku děti, potěšilo. Vždycky nakonec něco vymyslím, co jí radost udělá, to ano, ale úplně to nejlepší je, když se všichni sejdeme u rodičů druhý svátek vánoční.

Děti nakukují klíčovou dírkou, jestli Ježíšek nechal pod stromečkem i něco tady a prababička má velkou práci, aby to neprozradila. Nikdy nevím, kdo z nich se těší víc. Scházíme se čtyři generace, a to je ten pravý smysl Vánoc.

Chtěla bych vám popřát, pokud je to možné, abyste Vánoce strávili s lidmi, kteří vám přinesou radost, klid a pohodu. Aby si na vás našli čas přátelsky si popovídat, aby jste načerpali energii do nadcházejícího roku. K mému přání nesmí chybět také zdraví, které je třeba jak u mladých, tak i u starších.

A. P.

## Přejeme všem krásné Vánoce



pracovnice pečovatelské služby DECENT Hulín, p. o.

## Pečeme na Vánoce

Hitem loňského předvánočního Zpravodaje byly tatrankové pracny. Tak jsem zvědavá, jestli se mi letos podaří tento recept překonat. Kdo tedy máte chuť, vyzkoušejte vy, nebo vaši příbuzní následující recepty.

### Masarykovo cukroví

**Suroviny:** 170g lískových oříšků v celku, 300g hl. mouky, 200g másla, 100g moučkového cukru, 1 žloutek, mletý cukr na obalení

**Postup:** Celé lískové oříšky namočíme do studené vody minimálně na hodinu. Poté spojíme všechny suroviny do těsta a vytvarujeme 4 válečky o průměru asi 3-4 cm. Zabalíme do fólie a necháme ztuhnout v lednici klidně i přes noc. Poté válečky krájíme ostrým nožem na asi 0,5 cm tenké plátky, pokládáme na pečicí papír a pečeme na 180°C asi 9 -10 minut (dorůžova). Teplé obalujeme v moučkovém cukru.

I když to ze začátku nevypadá, z těsta vzniknou krásné hladké válečky a oříšky jsou po namočení změkklé a jdou dobře krájet.

### Kuličky z oplatek Mila

**Suroviny:** 3x Mila řezy, 125g másla, 80g moučkového cukru, 3 lžice rumu, 3 lžice mletých oříšků, 120g čokoládové polevy na obalení, kokos, případně kakao nebo oříšky

**Postup:** Mila řezy rozsekáme na jemnou drť a nasypeme do misky. Přidáme máslo, cukr, oříšky a rum. Vše důkladně promícháme a hmotu necháme ztuhnout v ledničce.

Ze ztuhlé hmoty utvoříme kuličky. Pokud budeme obalovat v čokoládové polevě, je lepší nechat kuličky přes noc v mrazáku.

Také můžete obalit jen v kokosu, kakau nebo oříškách, jak kdo má rád.

### Rumáčky a mokáčky

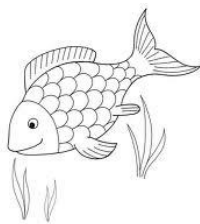
**Suroviny:** 25dkg změkklého másla nebo hery, 2 žloutky a tři lžice bílého vína (nebo octu) vymíchat, přisypat 5dkg moučkového cukru a asi 30 dkg hladké mouky - do té doby, než se z hmoty dají tvarovat kuličky.

**Postup:** Kuličky dávat na plech asi 2 cm od sebe - trochu se rozjedou. Tato dávka (asi 50-60 ks velikosti třešně) se vejde na jeden plech. Péct ve vyhřáté troubě až začnou růžovět (přibližně půl hodiny).

Horké mokáčky namáčet v silné kávě, rumáčky namáčet v rumu. Poté posypat moučkovým cukrem. Po vychladnutí uložit do dózy a nechat odležet alespoň do druhého dne.

## Kapři

Dva kapři se spolu přeli,  
kdo je lepší v rybníce.  
Brzy je však přerušila  
rozumnější bělice.  
Přestaňte se hádat, braši,  
jistě každý uvěří,  
že jste oba stejně dobří  
na vánoční večeři.



## Poděkování pečovatelkám

Velmi ráda bych touto cestou poděkovala pečovatelkám za práci vykonanou v letošním roce. Nebudu všechny jmenovat, protože se náš pracovní kolektiv dost obměňoval a i proto byla práce v terénu dosti náročná.

Ráda bych také uvedla úryvek z vyplněného dotazníku, který jsme vám distribuovali v září spolu se Zpravodajem. Uživatel/ka píše:

**„Vaše práce si zaslouží úctu a poděkování, že ulehčuje stáří s jeho radostmi i starostmi. Přeji Vám i celému kolektivu sílu a optimismus ve vaší záslužné službě.“**

Já se plně k tomuto výstižnému poděkování připojuji a přeji všem pracovnícím klidný nádházející rok, zdraví a osobní spokojenost.

Anna Pecháčková  
vedoucí pečovatelské služby

## Oč jsme opět chytřejší

V roce 2013 jsme se opět pravidelně účastnili školení. V letošním roce pečovatelky absolvovaly školení na téma: Individuální plánování v praxi, Role klíčového pracovníka, Standard č. 1 – Cíle a způsoby poskytování sociálních služeb, Standard č. 14 – Nouzové a havarijní situace, Specifika komunikace se seniory, Komunikace s nemocnými a osobami se zdravotním postižením, Vyjednávání, řešení konfliktů, mediace, Péče s osobami s demencí, Pravidla hygieny při rozvozu obědů v pečovatelské službě a další.

Díky projektu, který pro nás vyřídila paní ředitelka Jiřina Štěpánková s pomocí vzdělávací agentury Marlin, s.r.o. v Kroměříži, jsme mohly absolvovat více hodin školení, než kolik nám povinně stanovuje Zákon o sociálních službách. Školení probíhala v úzkém kruhu a měly jsme možnost dozvědět se odpovědi na naše konkrétní otázky týkající se naší služby.

Protože bylo třeba zastoupit ve službě pečovatelky, které se školení účastnily, měly jste vy, uživatelé, možnost seznámit se převážně se všemi pečovatelkami.

Uskutečněná školení nás naučila mnoho nového, jež se již také projevilo v naší praxi. Jako v každé praxi, zavedení nových věcí a nových pravidel přináší komplikace, ale věřte, že v konečné fázi budou nová pravidla přínosná jak pro vás, tak i pro nás.

Jako příklad bych ráda uvedla způsob rozvozu obědů. Máte-li s námi sepsanou smlouvu o poskytování sociálních služeb, je součástí dovozu obědů také kontrola uživatele. Ten si musí obědy převzít osobně, nebo říct pečovatelce, že v ten daný den nebude doma a kde je možné nechat přivezený oběd. Soukromého dodavatele nezajímá, proč mu dveře neotvíráte a oběd vám položí před ně. Pokud vám obědy vozí PS a máme sepsanou smlouvu, určitě doma nezůstanete bez pomoci. Pečovatelka, pokud vás nezastihne, musí udělat vše proto, aby zjistila, proč jí neotvíráte. Kontaktuje telefonicky vás, případně následně rodinu, sousedy, v nejzazším případě i policii. A nebylo by to poprvé, kdy jsme po takovém telefonickém maratonu volali rychlou záchrannou službu.

Na první pohled se vám to zdá jako komplikace, čekat na předání obědu, nebo alespoň na pečovatelku zamávat z okna. Na druhou stranu je to ale maličkost, která vám může zachránit život. A není pro vás proto tedy přijatelné zaplatit si dovážku obědů pečovatelskou službou a mít tak i každodenní dohled a to vlastně jen za dvanáct korun?

## Vánoční sen

Na Štědrý den si budu přát jedině. Sníh. Stejně jako vloni, kdy se do našeho panelového bytu nemilosrdně dralo jarní slunce. „Zase do mě nevstoupí vánoční pohoda,“ brumlala jsem si a stahovala žaluzie v okně. Přivřela jsem na chvíli oči a snila o bílých vánocích. Mám je navždy spojené s obrázkem Josefa Lady.



Je na něm podvečerní krajina, pár chalup utopených v bělostné peřině. Z komínů stoupá dým. K zemi se snáší sníh. Měsíc právě vykoukl nad mraky. Ten pokoj a to ticho... Slyším jen vločky, jak tiše ševlí. A pak jsou tu okna. Rozzářená okna. Je v nich teplo, světlo, láska, očekávání. Přála bych si na ně dýchnout a podívat se do místnosti. Proč ne? Vidím vánoční stromek. Vysoký, chundelatý smrček, ozdobený červenými jablíčky, ořechy, cukrovím a plamínky svíček. Papírové jesličky s právě narozeným Ježíškem. Jablíčka připravená k rozkrojení, ořechy k rozlousknutí, olovo k ulití. Pec, ke které se choulí čtyřnohý kožíšek. Chtěla bych tam být ...

„Maminko, pojd', uděláme si prskačku a pusť mi Ježíšku, panáčku, prosím,“ slyším hlásek své tříleté dcery. „A kdy už přijde Ježíšek?“

Rázem bdím. Zapálily jsme si prskačku, čili prskavku, společně zapěly dudlajda, dudlajda. A zatímco byli s tátou na procházce, ozdobila jsem stromek, připravila dárky a pokoj pečlivě zamkla, aby mohl přijít ten nejočekávanější. A bylo mi nejednou tak nějak jinak. Ta vůně! Jehličí, františek, smažený kapr, cukroví, bramborový salát. Vše dohromady. Nejkrásnější vůně jakou znám.

Stmívalo se. Podívala jsem se ven. Vidím celé město. Ta pohoda a to ticho. A jsou tu okna. Rozzářená okna. Je v nich teplo, světlo, láska, očekávání. A za nimi? No přeci, Štědrý večer. Na Štědrý den si budu přát jedině ...

Zdroj: <http://www.radostne-vanoce.ic.cz>

## Elektronický katalog sociálních služeb

V letošním roce realizuje Zlínský kraj projekt, jehož cílem je vytvoření elektronického katalogu sociálních služeb ve Zlínském kraji. Tento katalog by měl být **oficiálně spuštěn na konci února 2014**.

Hlavním cílem katalogu bude nabídnout uživateli nejvhodnější sociální službu nebo přehled sociálních služeb, které mu pomohou reagovat a řešit konkrétní životní situaci či potřebu.

Katalog bude určen široké veřejnosti, zejména **potencionálním uživatelům sociálních služeb, rodinným příslušníkům, osobám blízkým**, ale také může být přínosem pro odborné pracovníky na obcích, kraji či pro poskytovatele sociálních služeb.

**Hlavním cílem katalogu** bude nabídnout uživateli nejvhodnější **sociální službu** nebo přehled sociálních služeb, které mu pomohou reagovat a řešit konkrétní životní situaci či potřebu.

**Na stránkách katalogu bude možno také získat:**

- informace o tom, co jsou sociální služby
- kontakty na instituce (úřady) a jejich webové stránky, které se sociální oblastí souvisí
- informace o akcích souvisejících se sociálními službami, které se ve Zlínském kraji konají
- grafický přehled umístění jednotlivých sociálních služeb v kraji
- atd.

Elektronický katalog najdete od konce února na internetových stránkách [www.socialnisluzbyzk.cz](http://www.socialnisluzbyzk.cz)

## V následujících třech měsících slaví narozeniny

Ke krásným kulatým narozeninám bychom chtěli popřát hodně zdraví našim uživatelům.

Jsou jimi paní Emilie Chlápková (90) a paní Eva Paulová (85).

**GRATULUJEME!**