

KONTAKTY

Ředitelství

Ed. Světlíka 1197, 768 24 Hulín
+420 573 350 171
fax 573 352 929

Jiřina Štěpánková
ředitelka

+420 573 352 930
+420 731 481 746

reditelstvi@decenthulin.cz

Středisko pečovatelské služby

Nábřeží 1314, 768 24 Hulín

+420 573 352 555

Anna Pecháčková, DiS.

sociální pracovnice, vedoucí pečovatelské služby

+420 737 018 289

pecovatelskasluzba@decenthulin.cz

Provozní doba terénní pečovatelské služby

Po – Ne 7:00 – 20:00

Úřední hodiny sociální pracovnice na DPS Nábřeží 1314 v Hulíně

každé pracovní pondělí od 9:00 do 12:00 hodin

každou pracovní středu od 12:00 do 13:00 hodin

Úřední hodiny v zasedací místnosti Obecního úřadu v Břestě

každý třetí čtvrtek v měsíci od 9.00 do 11.00 hodin

Úřední hodiny v zasedací místnosti Obecního úřadu v Pravčicích

každé třetí úterý v měsíci od 9.00 do 11.00 hodin

<http://www.hulin.cz/decent>

Nejste se službou spokojeni? Máte k nám nebo našim pracovnícím nějaké připomínky? Nenechávejte si je pro sebe! Jsou pro nás důležité a jsou pro nás přínosem. Je to způsob, jak být lepší. Sdělte nám své názory, a to buď osobně, písemně do schránky na DPS Nábřeží 1314, nebo přes naše internetové stránky.

Zpravodaj PS DECENT Hulín, p. o. duben 2018, připravila Anna Pecháčková, DiS.

PEČOVATELSKÁ SLUŽBA



DECENT HULÍN
příspěvková organizace

ZPRAVODAJ



DUBEN 2018

Projekt rozvoje pečovatelské služby v Hulíně
je podporován Zlínským krajem.



Co přinesl Benefiční koncert a dny následující

Benefiční koncert ve prospěch sociální služby v Hulíně, tedy pečovatelské služby proběhl již 6. 1. 2018 a přinesl nám výtěžek 76.000,-. Naším záměrem bylo investovat do nově přidělené místnosti na DPS Kostelní 138, která měla sloužit pro pečovatelky jako kancelář, protože do stávající kanceláře se všechny pečovatelky nevejdou ve stoje, natožpak, aby si sedly. Investování nám bohužel zkomplikoval vandal, který nám hned týden po koncertu poškrábal naši novou Fabii, dva dny na to Citigo a shodou okolností se v pátek pokazilo auto rozvážející obědy Citroen.

Auta se opravit musí a kancelář připravit a zaplatit také. Finanční prostředky tedy budeme muset hledat ještě někde jinde.

V momentě, kdy jsme už spekulovali o tom, jak to bude v naší nové kanceláři vypadat, přišel pan starosta města Hulína, pak Roman Hoza s návrhem na jiné, nové a mnohem lepší prostory pro pečovatelky. Byly nám přiděleny tři místnosti + sociální zařízení v prostorách domu umístěného v bývalém cukrovaru, pro lepší orientaci hned za sběrným dvorem. Na místnostech už se aktuálně a intenzivně pracuje. Celý dům se dává do pořádku. V prostoru tohoto areálu budeme moci také naše čtyři služební auta zaparkovat a již snad nebudeme škodolibým lidem tak na očích. Bohužel ale naše auta v terénu, při poskytování služby potkávat budete a bude třeba je na parkovišti tolerovat. Péči nemůžeme poskytovat, aniž bychom se k uživateli přepravili.

Což mě vede k myšlence Dovedete odhadnout, kolik kilometrů za rok auty ujedeme? Celkem to v roce 2017 bylo 25.390 km. Z toho jsme ujeli 8.551 km při rozvozu obědů, 15.416 kilometrů k zajištění přesunu pečovatelky k uživateli za účelem poskytnutí péče, odvoz uživatelů našim autem spotřeboval 864 km a dalších 559 km bylo ujeté pro jiné účely spojené s naší prací. A to nepočítáme kilometry ujeté na kolech. Auta máme 4 a kola také 4.

POMOC, PÉČE, PODPORA

a to vždy tváří v tvář – uživatel – pečovatelka

Přímá péče může být poskytnuta jen za přítomnosti uživatele. Není možné sjednat např. úklid bytu, když uživatel není doma. Že mu např. otevře rodinný příslušník. Pečovatelky nesmí vcházet do bytu, pokud není uživatel doma, i přesto, že máme od něj přidělený klíč.

Úklid spočívá v tom, že pečovatelka uklízí spolu s uživatelem. To může probíhat několika způsoby. Pečovatelka vysává a uživatelka stírá prach nebo

Trénink paměti

Přečtete si následující věty a zkuste najít ve větách 1-4 barvu a ve větách 5-12 části těla.

1. Na baru dává číšník hostovi vodku.
2. Kromě ovce i jehně dává maso.
3. Každého člověka vábí láska.
4. Příjemný večer náhle skončil.
5. Sousedova dcera Pavla sypala odpadky do popelnice.
6. Cestující zdvihla vak a vystoupila z vlaku.
7. K odklizení sněhu je zapotřebí lopata.
8. Byla pro něj jen jednou z mnoha.
9. Koupil si v bazaru kalhoty a kabát.
10. Je libo kávu?
11. Štěně zavrčelo a zakouslo se do něj.
12. Z tohoto podrazu bychom se měli poučit.

Pokuste se vymyslet co nejvíce slov na stanovená začínající a končící písmena:

L.....A	N.....K
H.....T	K.....E
M.....O	S.....A
V.....R	A.....A

Odeberte písmeno z následujících slov tak, aby vzniklo jiné slovo:

Policie	Čelenka	Pelíšek
Kosa	Vrata	Housle
Lýtko	Metro	Poušť
Placka	Krajka	Branka
Kompost	Vlak	Růže
Redaktor	Dráček	Křeč

Z principu nemůže jít pečovatelská služba proti mamince na přání rodiny. Někdy je třeba přání rodiny seniora ve dne budít, aby v noci nebloudil vyspaný po bytě. Podstatné ale není, co chce rodina, ale senior.

Tedy, pokud služba maminku ohrožuje, na základě plné moci může dcera službu kontrolovat, nahlížet do vyúčtování, řešit obsah smlouvy a korigovat požadavky na péči. Ale stále bude záležet na konkrétní situaci, kdy třeba dcera může chtít něco, co není výslovně pro seniorku (např. uvaření jídla pro celou rodinu), i kdyby to běžně seniorka dělala. To pak pečovatelská služba nemůže vyhovět. Nicméně pokud by pečovatelská služba při mytí, mamince myla hlavu nezvyklým šampónem, nevysušila vlasy, oblékla do špinavého oblečení apod. a dcera by to za maminku připomínkovala (protože ona sama už to nerozliší, nedokáže si říci), pak je to v pořádku, i kdyby maminka říkala, nech to být dcerunko, oni jsou hodní.

Odpověděla: Mgr. Radka Pešlová

Článek vyšel 25. 1. 2018 na portálu www.pecujdoma.cz

Vláčný makový a ještě k tomu dietní koláč

Suroviny: 4 žloutka, 1 vanička měkkého tvarohu (250g), 2 polévkové lžíce medu, 300g jemně strouhaných jablek, 2 čajové lžičky prášku do pečiva, 200g mletého máku, špetka soli. Důkladně zamícháme a lehce vmícháme sních ze 4 bílků.

Pečeme na 200 °C asi 50 minut v nízké kulaté formě nebo na malém plechu. Ano, skutečně jsem nezapomněla, mouka tam nepatří

Bulgur na slano i sladko

Bulgur je lehce stravitelný, obsahuje vlákninu, vitamíny a minerály (např. 100g bulguru obsahuje 46 % denní dávky hořčíku, 26 % vitamínu B, 20 % zinku), má nižší glykemický index než rýže, obsahuje lepek.

Bulgur propláchneme a zalijeme vroucí vodou 1:2, tzv. např. hrnek bulguru a dva hrnky vody a necháme pod poklicí odstát cca 20 minut. Ochutíme bylinkami nebo polévkovým kořením. Použijeme jako přílohu např. místo rýže, do karbanátků, do polévek atd. Nebo k bulguru přidáme orestované kuřecí maso, šunku, zeleninu, houby, sýr, ... co máte rádi a vznikne vám gulgurové rizoto.

A nebo bulgur zalijte vroucím mlékem a nechejte odstát stejným způsobem. Přidejte kousek másla, cukr, ovoce, nebo posypte skořicí či grankem. Máte výbornou sladkou kaši skoro bez práce.

říká, co má vysát. Pečovatelka uklízí jen to, co si přeje uživatel a to, na čem se předem dohodli v individuálním plánu.

Není možné poskytovat PS na „doporučení“ rodinného příslušníka. Vždy s poskytnutím péče musí uživatel a příjemce naší péče souhlasit. Vždy je schopen se rozhodnout, co a v jakém rozsahu bude potřebovat a přijme. To, co si s pečovatelkou domluví a bude poskytnuto, to také on sám potom zaplatí. Proto není možné dbát příkazů rodinných příslušníků (dále jen RP) či sousedů.

Informace ze strany RP nebo sousedů typu: Udělte to podle mě, protože on/ona je senilní, dement nebo neví o čem mluví ... skutečně nepřipadají v úvahu a ze strany RP jsou absolutně nemístné. Pokud to tak skutečně je a lékař tento zdravotní stav či zhoršení rozumného rozhodování potvrdí, je třeba žádat o omezení svéprávnosti, uživateli je určen opatrovník, nebo je třeba toto možnost rozhodování za uživatele ověřit a doložit plnou mocí. RP musí doložit PS rozhodnutí o opatrovnictví či plnou moc a my následně bereme v potaz jeho rozhodování v péči o uživatele.

Jako první a podstatné je také si uvědomit, že jsme pečovatelská služba a ne úklidová služba. Od toho jsou zde ve městě jiné organizace či soukromé osoby, na které se můžete obrátit. Těm je možné následně přikázat co a v jakém rozsahu bude provedeno.

Jako druhé je důležité si uvědomit, že pouze vypomáháme. Není možné na nás doslova hodit veškerou péči o seniora. PS poskytuje sjednané úkony. Pokud se zdravotní stav zhoršuje, musí jednat rodinný příslušník. Jednání může být na popud pečovatelské služby, která s uživatelem tráví spoustu času a mnohdy o něm ví více, než RP. Můžeme pomoci s vyplněním žádosti o příspěvek na péči, na mobilitu či průkazku ZTP, pomoci s žádostí o umístění do domova pro seniory.

Nesmíme však uživateli podávat léky, inzulin a ani léky vychystávat. Pečovatelka nesmí do domu či bytu uživatele pustit žádnou cizí osobu. Za cizí osobu se považuje také praktický lékař.

Infekční onemocnění

Infekční onemocnění, jako je průjem a zvracení, jsou pro seniora velmi závažná onemocnění. Velmi rychle může dojít k odvodnění organismu, což může vést k dalším zdravotním komplikacím. Pokud uživatel takovým onemocněním trpí, je zcela na místě, aby si RP vzal volno v práci –

ošetřování člena rodiny a o seniora se sám postaral. Omezíte tak rozšíření tohoto infekčního onemocnění po celém Hulíně a okolních obcích. Pečovatelka se nestará jen o jednoho člověka. Pokud od uživatele nakazí sebe a případně další uživatele či kolegyně, jak zajistíme poskytnutí nutné péče pro našich aktuálních 70 uživatelů? ...

Prvně tedy je třeba, aby se postaral RP a to s ohledem na ostatní uživatele a pokud to není možné, bezpodmínečně musíte informovat pracovnice pečovatelské služby, které okamžitě zvýší ochranné hygienické opatření, jako je využití rukavic při všech poskytovaných úkonech, ústní rouška, dezinfekční oplachové i bezoplachové dezinfekční prostředky, častá výměna pracovních oděvů atd. Vyčleníme uživatelku pro tohoto uživatele.

Společný bankovní účet

Společný bankovní účet manželů. Chodí vám tam oba důchody, sociální příspěvky, platíte z účtu inkaso a další. Co se ovšem stane, když jeden z manželů zemře? Účet je zablokovaný a peníze, které na účtu jsou i ty, co tam přichází, jsou nedostupné pro druhého z manželů, kterému účet patří. Účet je zpřístupněn až po vyřízení dědictví. Z čeho budete platit své živobytí?

Krizová situace – PS, policie, hasiči, záchranka ...a nikdo z rodiny

A na závěr? Milí rodinní příslušníci. Pokud se stane, že dojde k situaci, že k vašemu příbuznému musí pečovatelská služba zavolat policii, hasiče i záchranku, následně zámečnicka k výměně zámku, v podstatě zachráníme vašemu příbuznému život, očekávám, já sama za sebe, že projevíte alespoň sebemenší náznak zájmu o svého příbuzného.

Když k takovému případu dojde, v první řadě kontaktujeme uživatelem určenou kontaktní osobu, většinou RP a ten by se měl co nejdříve dostavit na místo a situaci sám řešit, řídit, rozhodovat a nenechat to na pečovatelských, které se musí v daném okamžiku postarat o jiné uživatele, kteří na ni čekají. Kontaktní osoba přebírá odpovědnost za vše, co se na místě u uživatele děje.

Přijde vám to logické? Mně ano. Proč to tedy píšete? Vlastně je to pořád stejné. Uděláme pro člověka, uživatele maximum, vlastně mu zachráníme život a ještě potom za to dostaneme za uši od příbuzných, kteří nebyli schopni nebo spíše ochotni se ke svému blízkému v také krizové situaci dostavit.

Po zkušenostech již za záchranu života díky nečekáme. Já svým kolegyním mileráda poděkuji sama. Přeji jim pevné nervy a to především pro práci s rodinnými příslušníky.

A. P.

PORADNA

Nevíte si s něčím rady? Poradte se s odborníky na www.pecujdoma.cz o věcech souvisejících s pečováním – o záležitostech z oblasti sociálně-právní, ošetřovatelské, psychologické a duchovní.

Využijte bezplatnou telefonní linku Pečuj doma: 800 915 915.

Linka je v provozu každý všední den od 9 do 17 hodin.

SITUACE OHROŽUJÍCÍ ZDRAVÍ OPEČOVÁVANÉ

Příběh z poradny Pečuj doma

Paní pečuje o maminku, dochází k ní pečovatelská služba (komerční agentura) a je pro ni velmi těžké komunikovat s ní a rozumně se domlouvat. Na všechno odpovídají tak, že služba je pro maminku a budou se řídit jejími pokyny. Nicméně maminka má demenci (ne v extrémní podobě, umí si v základu říct, co chce, ale neumí s tím vždycky dál pracovat) a někdy vznikají situace, které jsou nepříjemné nebo i ohrožují její zdraví.

Paní se ptá, jestli je možné ošetřit tuto komunikaci plnou mocí, která by jí opravňovala k tomu, aby mohla péči více korigovat? Tzn. maminka by jí dala plnou moc s ověřenými podpisy, aby mohla plnohodnotně domlouvat délku, časy a alespoň zčásti i náplň péče. Paní už nějaký čas hledá novou službu, ale zatím jí všude odmítli kvůli plné kapacitě.

ODPOVĚĎ

Pokud maminka rozumí důsledkům plné moci, tak může plnou moc podepsat. Zda je plná moc korektní (a maminka má schopnost ji pochopit), lze poznat podle představy, že by si plnou moc mohla nechat podepsat i pečovatelská služba. Pokud by pak maminku na základě této plné moci obrala o majetek, zpochybňovala by rodina, že maminka plné moci nerozuměla? Pokud by zpochybňovala, pak možná už maminka nerozumí plné moci.

Nicméně, předpokládejme, že by plná moc byla sepsána ještě s maminkou, která ví, co dělá (už moc není podstatné, zda by plná moc byla či nebyla ověřená, protože to nic neříká o tom, zda maminka rozumí tomu, co dělá, či nikoliv). Pečovatelka služba je službou maminky a nikoliv rodiny.