

KONTAKTY

Ředitelství

Ed. Světlíka 1197, 768 24 Hulín
+420 573 350 171
fax 573 352 929

Jiřina Štěpánková
ředitelka

+420 573 352 930
+420 731 481 746

reditelstvi@decenthulin.cz

Středisko pečovatelské služby

Nábřeží 1314, 768 24 Hulín

+420 573 352 555

Anna Pecháčková, DiS.

sociální pracovnice, vedoucí pečovatelské služby

+420 737 018 289

pecovatelskaslužba@decenthulin.cz

Provozní doba terénní pečovatelské služby

Po – Ne 7:00 – 20:00

Úřední hodiny sociální pracovnice na DPS Nábřeží 1314 v Hulíně

každé pracovní pondělí od 9:00 do 12:00 hodin

každou pracovní středu od 12:00 do 13:00 hodin

Úřední hodiny v zasedací místnosti Obecního úřadu v Břestě

každý třetí čtvrtek v měsíci od 9.00 do 11.00 hodin

Úřední hodiny v zasedací místnosti Obecního úřadu v Pravčicích

každé třetí úterý v měsíci od 9.00 do 11.00 hodin

<http://www.hulin.cz/decent>

Nejste se službou spokojeni? Máte k nám nebo našim pracovnícím nějaké připomínky? Nenechávejte si je pro sebe! Jsou pro nás důležité a jsou pro nás přínosem. Je to způsob, jak být lepší. Sdělte nám své názory, a to buď osobně, písemně do schránky na DPS Nábřeží 1314, nebo přes naše internetové stránky.

Zpravodaj PS DECENT Hulín, p. o. prosinec 2017 připravila Anna Pecháčková, DiS.

PEČOVATELSKÁ SLUŽBA



DECENT HULÍN
příspěvková organizace

ZPRAVODAJ



PROSINEC 2017

Projekt rozvoje pečovatelské služby v Hulíně
je podporován Zlínským krajem.



Neseme vám noviny, poslouchejte ...



**Dřevo v krbu praská,
v našich srdcích láska,
jehličí krásně voní,
zvonečky tiše zvoní.**

**Prožijte ten okamžik hluboce,
přejeme vám krásné Vánoce!**

pracovnice pečovatelské služby

DECENT Hulín, p. o.

Vánoční stromečky na hulínském náměstí

Již druhým rokem jsme nazdobili stromek pečovatelské služby. Tento stromek najdete na hulínském náměstí spolu se stromky ostatních organizací, spolků a kroužků v Hulíně.

Stromeček je ozdoben bílými filigránovými ozdobami (vyřezávané do papíru), které jsou kvůli povětrnostním vlivům zalaminované v průhledné folii. Pokud máte chuť a možnost, podpořte náš stromek v soutěži a hlasujte o nejkrásnější stromeček v informačním centru v Hulíně, případně na facebooku města Hulína.

Automobil Škoda Fabia Combi

Od listopadu 2017 máme k dispozici nové auto, které je vybaveno otočnou přední sedačkou pro spolujezdce. Sedačka umožní uživateli lepší nastupování a vystupování z automobilu, pohodlnější přisednutí např. na invalidní vozík.

Pokud budete požadovat odvoz kamkoliv, např. odvoz k lékaři, je třeba si tuto službu objednat dostatečně časově předem, abychom měli volnou jak pečovatelku, tak auto. A pokud budete potřebovat nebo chtít využít auto s touto speciální sedačkou, je třeba nás na to také předem upozornit.

OPĚT NA VÁS APELUJI

Je jen ve vašem zájmu, abychom měli uvedenou vaši kontaktní osobu a její aktuální telefonní číslo pro případ nouze. Tím může být např. náhlá nevolnost a váš odjezd do nemocnice. Koho v ten moment máme kontaktovat? Není naší povinností někomu volat, ale myslíme si, že je vhodné, abychom mohli někomu zavolat a říci mu, že asi budete potřebovat dovézt osobní věci, nebo ať si přijde zamknout a zkontrolovat váš byt.

Můžete použít níže uvedenou tabulku. Doplňte ji, odstříhněte a předejte pečovatelce. Děkujeme.

Určení kontaktní osoby:

Jméno uživatele (vaše jméno)	Kontaktní osoba	Příbuzenský vztah	Telefonní číslo

Pečeme nebo nepečeme?

Tak a co letos upečeme? Opět něco jednoduchého a chutného? Anebo víte co? Péct nebudeme. Letos se pustíme do nepečeného vánočního cukroví.

Kokosoví ježci – nepečené cukroví

Budete potřebovat: 2 balení perníku na strouhání.

Na polevu rozpustíte 1/2 másla nebo Hery, 30 g kakaa, 65 ml mléka, 3 lžice rumu.

Na obalení: 125 g kokosu smíchaného s 50 g moučkového cukru

Perník si nakrájíme na kostky asi 2x2cm a máčíme v teplé polevě tak, aby kostky dobře nasály. Potom ihned obalujeme v kokosu s cukrem.

Burizonové karamelky

Připravíme si dva balíčky měkkých karamelk (např. Toffo od Orionu) a půl másla. Společně dáme do kastrůlku, který dáme do vodní lázně a zahříváme. Jakmile se karamelky rozpustí, mícháme tak dlouho až se spojí s máslem. Přisypeme 1 sáček neochucených burizonů a zamícháme. Z hmoty můžeme tvořit kuličky, které dáme do košíčků, nebo ji upěchujeme do jakékoliv formy (např. srnčí hřbet) vyložené potravinářskou fólií (kvůli lepšímu vyndávání).

Kokosový kmen

Suroviny: 250g kokosu, 1 kondenzované zahuštěné mléko Salko, 100g sušeného mléka. Ze surovin vypracujeme těsto, které rozdělíme na tři díly. Do jednoho dílu přidáme kakao, do druhého trošku červeného potravinářského barviva a do třetího nic, ten zůstane bílý. Vyválíme tři stejné válečky, které do sebe zamotáme, tak, jak to znáte u kokosového kmenu. Obalíme v kokosu a máme hotovo.



Co byste si přáli od Ježíška?

Že si senioři nic nepřejí od Ježíška? To není pravda. Malý průzkum mezi našimi uživateli ukázal opak.

Dospělí se snaží udělat hezké Vánoce dětem. Ušetřené peníze investují do nákupu dárků hlavně pro děti a poté pro své blízké. Skoro každý se ohlíží na peníze. A když přijde otázka: „A co by sis přál ty?“, tak vymyslí nějakou rychlou, nenáročnou a nenákladnou odpověď, protože nechce toho druhého ještě více finančně zatěžovat.

Největší zkušenost s tímto samozřejmě mají senioři, kteří buďto na výše uvedenou otázku odvěti: „třeba papuče nebo kosmetiku“. A juchůůů, my jsme rádi, že je to přesně to, co senior chce a co si přeje. Ale je to tak? No, převážně není...

Já jsem seniorům položila následující otázku. „Kdybych měla kouzelnou hůlku a mohla vám splnit jakékoliv přání, co by to bylo? Nehledě na peníze ani realitu.“ A odpovědi byly následující:

- Chtěla bych chodit, aby mě nebolely nohy.
- Chtěla bych být zdravá.
- Abychom všichni byli zdraví.
- No přála bych si být zase zdravá.
- Nějaký výborný nanuk.
- Novou velkou televizi.
- Kdyby to šlo, přestěhovala bych se k lesu a každý den bych chodila do lesa.
- Masážní křeslo
- Elektrický invalidní vozík

Přání by byla spousta. V projektu Ježíškova vnoučata, kdy senior zveřejní své přání na internetu a kdokoliv má možnost mu toto přání splnit jsem narazila také na různá přání. Nejvíce mě ale zarazilo, že si spousta seniorů přeje to, co by mělo být samozřejmostí a neměli by se dle mého soudu o to doprosovat. Mezi tyto dárky patří např. invalidní vozík, seniorské chodítko, antidekubitní matrace do postele, nafukovací bazénky na mytí vlasů v posteli, zdravotní obuv atd.

Každopádně doufám a věřím, že vaše osobní přání, ať už je sebevíc tajné, se vám o letošních Vánocích splní.

Přišel k vám Mikuláš?

Letos konečně si na nás Mikuláš udělal čas a přišel spolu s andělem a čertem k nám do pečovatelské služby, aby potěšili naše uživatele. Čerta jsme hned zaměstnali a nechali ho rozvézt obědy. Snad nic nepopletl.

Mikuláš přinesl malou sladkost, tak doufáme, že se dostalo na každého. Jestli jste sladkost nedostali, tak nevím, nevím. Podívejte se ještě jednou za okno, jestli tam nemáte uhlí...



Předvánoční mytí oken

Velké díky patří vám všem, kteří jste mytí oken nenechali až na prosinec. Základní službu, ke které také velký úklid patří, vám musíme poskytnout v jakémkoliv počasí a době, na to máte nárok. Jde ale o to, že pečovatelka, která „přimrzne“ na okně, pak může lehce onemocnět a my musíme hledat pro vás náhradu. A to nikdo moc rád nemá.

Benefiční koncert – možnost odvozu

Zveme vás na již tradiční novoroční benefiční koncert ve prospěch sociální služby Decent Hulín, p. o.. Koncert se uskuteční v sobotu 6. 1. 2018 v 17,00 hodin v sále Kulturního klubu v Hulíně.

Máme pro vás vánoční dárek. Naším uživatelům můžeme zajistit volná místa a také zdarma odvoz na tuto akci. Jen je třeba se o něj zavčas přihlásit. Kdo má zájem o odvoz a místenku na koncertě, rezervujte si je u vedoucí PS Anny Pecháčkové, tel. 737 018 289 do čtvrtku 22. 12. 2017

Pomoc, péče, podpora

Pomoc, péče, podpora jsou tři způsoby, jak se dostat k našemu cíli a to zajistit vám takovou péči, abyste mohli i přes obtíže, které přináší stáří nebo zdravotní stav, zůstat bydlet ve svém domácím prostředí.

Pohledy jsou na to dva. Ten první říká: Vstupní sociální šetření, smlouva, individuální plánování, záznamy o průběhu služby, standardy kvality sociální služby atd.

Druhý pohled říká: milá, vstřícná, empatická a ochotná pečovatelka.

Pokud bychom byly vaše vnučky, budeme se řídit tím druhým pohledem na věc. Jelikož jsme ale registrovaná sociální služba, kterou podporuje Město Hulín, Zlínský kraj i Ministerstvo práce a sociálních věcí, musíme se řídit hlavně tím prvním pohledem.

Protože se ale snažíme být službou profesionální, víme, že je nutné tyto dva pohledy na poskytování pečovatelské služby spojit, kombinovat a využívat ku prospěchu vás uživatelů.

Zkušenosti s tím už máme, ale stále se učíme nové věci. Nikdo prý není dokonalý, ale my doufáme, že se k tomu jednou alespoň přiblížíme.

Třístá smlouva s pečovatelskou službou

Současně s přípravou vánočního Zpravodaje připravuji také smlouvu pro třístého uživatele naší pečovatelské služby. Od září roku 2008, kdy jsme začali prostřednictvím organizace DECENT Hulín, p. o. poskytovat pečovatelskou službu, jsme již sepsali 299 smluv a téměř třem stům uživatelům jsme pomohli zůstat žít ve svém domácím prostředí, kde jsou zvyklí a s naší pomocí zvládají obtíže stáří. Doma je doma. Díky za to, že nám důvěřujete. Na základě toho jsme se rozhodli podat návrh na rozšíření pečovatelské služby ještě o jednu službu a to terénní odlehčovací službu. Služba by měla pomoci hlavně pečujícím rodinným příslušníkům, kteří by tak získali čas na vyřízení vlastních záležitostí a hlavně na odpočinek. Snad se nám tento vánoční sen splní ...

Vánoční pousmání

„Tatínku, odkud k nám chodí Ježíšek?“

„Pokud můžu soudit podle původu dáreků, tak asi z Číny.“

Dvě blondýny se rozhodnou, že vyrazí do lesa pro vánoční stromeček. Bloudí po lese hodinu, dvě, tři ... Pak se ozve: „Marie, máš něco?“ „Ne, vůbec nic a ty?“ „Já taky ne. Tak co kdybychom vzaly i nějaký bez ozdob?“