

KONTAKTY

Ředitelství

Ed. Světlíka 1197, 768 24 Hulín
+420 573 350 171
fax 573 352 929

Jiřina Štěpánková
ředitelka

+420 573 352 930
+420 731 481 746

reditelstvi@decenthulin.cz

Středisko pečovatelské služby

Nábřeží 1314, 768 24 Hulín

+420 573 352 555

Anna Pecháčková, DiS.

sociální pracovnice, vedoucí pečovatelské služby

+420 737 018 289

pecovatelskasluzba@decenthulin.cz

Provozní doba terénní pečovatelské služby

Po – Ne 7:00 – 20:00

Úřední hodiny sociální pracovnice na DPS Nábřeží 1314 v Hulíně

každé pracovní pondělí od 9:00 do 12:00 hodin

každou pracovní středu od 12:00 do 13:00 hodin

Úřední hodiny v zasedací místnosti Obecního úřadu v Břestě

každý třetí čtvrtek v měsíci od 9.00 do 11.00 hodin

Úřední hodiny v zasedací místnosti Obecního úřadu v Pravčicích

každé třetí úterý v měsíci od 9.00 do 11.00 hodin

<http://www.hulin.cz/decent>

Nejste se službou spokojeni? Máte k nám nebo našim pracovnícím nějaké připomínky? Nenechávejte si je pro sebe! Jsou pro nás důležité a jsou pro nás přínosem. Je to způsob, jak být lepší. Sdělte nám své názory, a to buď osobně, písemně do schránky na DPS Nábřeží 1314, nebo přes naše internetové stránky.

Zpravodaj PS DECENT Hulín, p. o. září 2018, připravila Anna Pecháčková, DiS.

PEČOVATELSKÁ SLUŽBA



DECENT HULÍN
příspěvková organizace

ZPRAVODAJ



ZÁŘÍ 2018

Projekt rozvoje pečovatelské služby v Hulíně
je podporován Zlínským krajem.



Co je to Odlehčovací služba terénní

Odlehčovací služby (nazývány také jako **úlevová péče**) jsou druhem sociální služby, který poskytuje pomoc lidem dlouhodobě pečujícím o seniora či zdravotně postiženého. Cílem služby je umožnit pečující osobě nezbytný odpočinek.

Služba obsahuje pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu, pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu, poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy, poskytnutí ubytování – jen u pobytové odlehčovací služby, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, terapeutické činnosti a pomoc při prosazování práv a zájmů.

Odlehčovací služba je legislativně zakotvena v zákoně č. 108/2006 Sb., o sociálních službách a prováděcí vyhlášce č. 505/2006 Sb. Zákon definuje odlehčovací služby jako *terénní, ambulantní nebo pobytové služby poskytované osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, o které je jinak pečováno v jejich přirozeném sociálním prostředí; cílem služby je umožnit pečující fyzické osobě nezbytný odpočinek.*

V prováděcí vyhlášce č. 505/2006 Sb. je také uvedena výše úhrady za poskytování odlehčovacích služeb, dle času a prováděných úkonů.

Odlehčovací služby byly poprvé oficiálně zavedeny v 60. letech 20. století v USA a ve vyspělých státech Evropy. U nás má odlehčovací péče oproti vyspělým státům Evropy a USA zpoždění přibližně 30 let.

Terénní forma odlehčovací služby - je poskytována v přirozeném prostředí osoby, která tuto pomoc potřebuje, pečovatelka dochází za uživatelem služby domů.

Odlehčovací služba DECENT Hulín, p. o. se dle doby trvání zaměří na odlehčení krátkodobé - vystřídání rodinného pečujícího na několik hodin během dne přivolaným profesionálním pečovatelem.

K pousmání ...

Stařenka v horečkách volá lékaři, že jí není vůbec dobře, že má vysoké teploty. „A zuby drkotají?“ ptá se doktor po telefonu, aby zjistil, jak vysoké má stará paní teploty. „Počkejte moment, podívám se.... Ne, zuby jsou v klidu na vitrínce.“

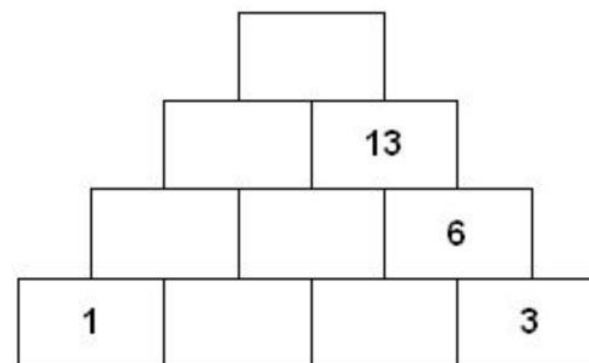
Přijde dědeček k doktorovi a stěžuje si, že ho moc bolí levá noha. Doktor ho začne uklidňovat: „To nic není, pane, to je věkem.“ „To není pravda!“ vyhrkne dědeček „Pravá noha je stejně stará, jako levá a nebolí mě vůbec!“

Letí čáp, v zobáku nese důchodce: „No tak, čápe, přiznej se, že jsme se ztratili.“

„Pane doktore, čím víc ty prášky беру, tím je mi hůř!“ stěžuje si stará paní doktorovi. „A jaké prášky berete?“ „Ty nejlepší, pane doktore, z televize, Persil a Vanish.“

Stařeček si naříká: „Achich to je bolest, když se zuby tlačí ven!“ „To už si přece, dědo nemůžete pamatovat?“ chlácholí ho vnučka. „To víš, že můžu, v pondělí jsem spolknul protézu a jak se ve čtvrtek ty zuby prořezávaly ven...“

„Dědečku, co je to penze?“ „Penze? To je Jiříku jen mlhavá vzpomínka na plat.“



Doplňte čísla v pyramidě tak, aby vždy dvě čísla vedle sebe dávala součet toho nad nimi.

Šnecci

Dnes si připravíme slanou chuťovku. Hulínské hody se blíží, tak ať můžete rodinu nebo kamarády překvapit něčím novým.

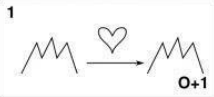
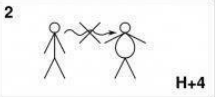
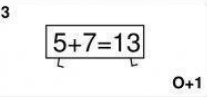
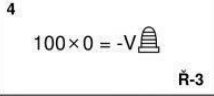
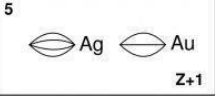
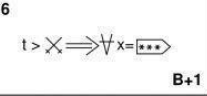
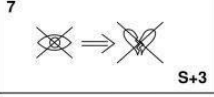
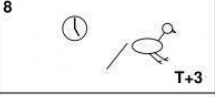
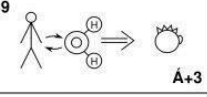
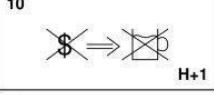
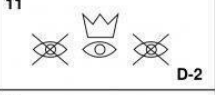
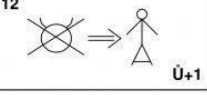
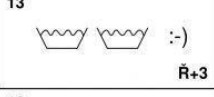
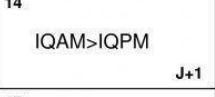
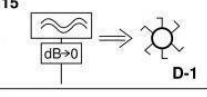

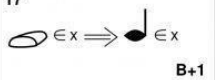
Těsto: 450g polohrubé mouky, 250g hery, 1 čajovou lžičku (ČL) mletého cukru, 1ČL prášku do pečiva, 2ČL soli, 200 ml mléka.

Náplň: 250g másla, 200g strouhaného sýru, 2ČL vegety, 1ČL sladké mleté papriky.

Vytvoříme těsto, které rozdělíme na 6 stejných dílů. Postupně je všechny rozválíme a potřeme náplní. Můžete a nemusíte přidat šunku nebo suchý salám. Poté stočíme jako roládu. Já je kladu na plech vyložený pečicím papírem a uloží do lednice na 24 hodin. Druhý den krájíme na 0,5 cm široké plátky a dáme na plech. Pečeme asi 7 minut na 200 °C.

Šnečků je opravdu hodně, tak si pochutná celá rodina. Výhodou je, že vydrží dlouho jako čerstvé.

Hádanka: Česká přísloví v ilustracích

1  O+1	2  H+4	3  O+1
4  Ř-3	5  Z+1	6  B+1
7  S+3	8  T+3	9  Á+3
10  H+1	11  D-2	12  Ů+1
13  Ř+3	14  J+1	15  D-1
16  D+4	17  B+1	

Odpovědi na str. č. 2

Pečovatelka v odlehčovací službě

Pečovatelka především nahrazuje nepřítomnost rodinného pečovatele u seniora nebo člověka se zdravotním postižením, který z různých důvodů nemůže zůstat sám a bez dohledu. Plní funkci společníka člověku s postižením, čímž umožňuje odpočinek rodinnému pečovateli.

Pečovatelka usiluje o aktivizaci člověka s postižením formou komunikace, vyprávění, naslouchání, zájmové činnosti, doprovodu na nákup, k lékaři, na úřady či společenské akce. Do náplně práce pečovatelky v odlehčovací péči patří také dopomoc při sebeobslužných činnostech a nácvik dovedností.

Informace čerpány z wikipedie

Odlehčovací služba terénní od ledna 2019

Odlehčovací službu terénní budeme od ledna 2019 poskytovat občanům Hulína, Záhlinic, Chrást'an, Pravčic, Břestu, Chropyně, Kyselovic a Záříčí.

Zaváděná služba je na území zcela nová, jedná se o pilotní projekt, který bude částečně financován v rámci finanční podpory z ESF prostřednictvím MAS Jižní Haná a částečně finanční dotací ze Zlínského Kraje.

Jedná se o rozšíření sociálních služeb poskytovaných organizací DECENT Hulín, p.o. Zahájením činnosti odlehčovací služby dojde k rozšíření stávajícího pracovního týmu o dvě pečovatelky a jednu sociální pracovníci zaměstnanou na částečný úvazek – možno kombinovat s úvazkem pečovatelky.

Odpovědi hádanky česká přísloví v ilustracích

NEČÍST! Nejprve hádat na str. 5

1. Lásky hory přenáší
2. Sytý hladovému nevěří
3. Lež má krátké nohy
4. Stokrát nic umožilo
5. Mluvití stříbro, mlčení zlato
6. Po bitvě je každý generálem
7. Co oko nevidí, to srdce nebolí
8. Ranní ptáče dál doskáče
9. Tak dlouho se chodí se džbánem pro vodu, až se ucho utrhne
10. Bez peněz do hospody nelez
11. Mezi slepými jednooký králem
12. Kam čert nemůže, nastrčí ženskou
13. Když se dva perou, třetí se směje
14. Ráno moudřejší večera
15. Tichá voda břehy mele
16. Darovanému koni na zuby nekoukej
17. Koho chleba jíš, toho píseň zpívej

Standardy kvality (SQ)

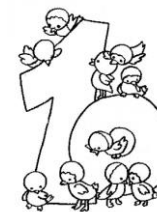
SQ je souborem kritérií, kterým je definována úroveň kvality poskytování sociálních služeb nejen v oblasti materiální, personální, ale též ve vztahu mezi poskytovatelem a uživatelem sociální služby. Stát jako garant sociální péče tak vytvořil mechanismus, který kontroluje to, zda je v praxi úmysl zákonodárce správně realizován a zároveň slouží i jako důležitý zdroj informací, jejichž cílem je pomoci poskytovateli služby vytvořit takové podmínky, které odpovídají běžným evropským standardům a respektují lidská a občanská práva.

Poskytovatel sociální služby je povinen vypracovat a dodržovat standardy kvality, jejichž kritéria jsou obsahem přílohy č. 2 vyhlášky č. 505/2006 Sb. Standardů je celkem 15 a rozdělují se na procedurální (1 – 8), ekonomické (9 – 10) a provozní (11 – 15).

1. Cíle a způsoby poskytování sociálních služeb
2. Ochrana práv osob
3. Jednání se zájemcem o sociální služby
4. Smlouva o poskytování sociální služby
5. Individuální plánování o průběhu sociální služby
6. Dokumentace o poskytování sociální služby
7. Stížnosti na kvalitu nebo způsob poskytování sociální služby
8. Návaznost poskytované sociální služby na další dostupné zdroje
9. Personální a organizační zajištění sociální služby
10. Profesní rozvoj zaměstnanců
11. místní a časová dostupnost poskytované sociální služby
12. Informovanost o poskytované sociální službě
13. Prostředí a podmínky
14. Nouzové a havarijní situace
15. Zvyšování kvality sociální služby

Všechny tyto standardy má naše PS vypracovány, průběžně je aktualizujeme a samozřejmě podle nich v terénní službě postupujeme. Nyní také začínáme pracovat na SQ pro Odlehčovací službu terénní.

Krásné kulaté výročí pečovatelské služby



DECENT Hulín, příspěvková organizace začala poskytovat terénní a ambulantní pečovatelskou službu dne 1. září 2008 za podpory Města Hulína, Zlínského kraje a MPSV ČR.

Od tohoto data jsme ušli skutečně dlouhou cestu. Z počátečních 10 uživatelů jich máme v současnosti 75 aktivních. Službu jsme poskytli za dobu 10 let celkem 320 uživatelům. Nejdéle využívající uživatelkou našich služeb je paní R. Š. se smlouvou číslo 7/2008. Původně jsme začínali se dvěma pečovatelkami, nyní jich u nás pracuje 9. Pečovatelská služba funguje jako samostatné středisko organizace DECENT Hulín, p. o. Má svoji vedoucí, sociální pracovníci i koordinátorku péče v terénu. K přesunu za uživateli nyní využíváme 4 služební kola a čtyři automobily. Dne 21. června 2018 jsme převzali od Města Hulína v areálu bývalého UNITEXU nové kanceláře včetně sociálního zázemí pro pečovatelky a materiálního zázemí pro služby. V areálu máme vyhrazené parkoviště pro naše služební automobily.

Od prvopočátku s námi táhne tuto káru také paní ředitelka Jiřina Štěpánková, jejíž optimismus a směřování stále kupředu nás neskutečně motivuje k odvádění kvalitní práce.

První pečovatelkou, která u nás pracovala (i když nyní je již v důchodu, ale stále nás inspiruje), je paní Jaromíra Vokounová.

I přes krátkou přestávku v podobě mateřské a rodičovské dovolené je nejdéle u nás pracující pečovatelkou paní Alena Matulová (Dudíková). Ta své zkušenosti nyní uplatňuje jak na pozici pečovatelky, tak také jako koordinátorka péče v terénu.

A od roku 2008 jsem součástí týmu i já, sociální pracovníce Anna Pecháčková, od roku 2010 také jako vedoucí pečovatelské služby.

Děkujeme vám všem za podporu a spolupráci.