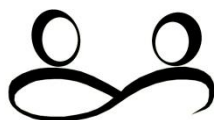


SOCIÁLNÍ SLUŽBY PEČOVATELSKÁ A ODLEHČOVACÍ



DECENT HULÍN
příspěvková organizace

ZPRAVODAJ

ČERVEN 2022

Projekt rozvoje pečovatelské a odlehčovací služby v
Hulíně je finančně podporován Zlínským krajem.

Dobrý den,

z důvodu pokračování rekonstrukce kuchyně DECENT Hulín, p.o. bude v měsících červenci a srpnu kuchyně uzavřena a nebude tedy probíhat vaření obědů.

Všichni uživatelé pečovatelské i odlehčovací služby, kteří obědy odebírají, byli o této skutečnosti s předstihem informováni a byly jim nabídnuty alternativy zajištění stravy po dobu rekonstrukce.

Věříme, že krátkodobá nepříjemnost v podobě přerušení vaření stravy v naší kuchyni bude nakonec vést ke zkvalitnění našich služeb v budoucnu.

Bazální stimulace

Pracovnice sociálních služeb se v rámci zvyšování své kvalifikace zúčastnily třídního Základního kurzu bazální stimulace.

Na následujících stranách vám tento jedinečný koncept práce přiblížíme.

Bazální stimulace je koncept podpory, péče a vedení těžce nemocných lidí. Může být využívána u lidí, kteří jsou z nějakého důvodu omezeni v komunikaci, vnímání nebo pohybu.

Bazálně stimulující péče pomáhá nemocnému, aby si uvědomil hranice svého těla, vnímal a pocítil sám sebe, uvědomil si své okolí, orientoval se v něm a vnímal přítomnost jiného člověka.

Opírá se o skutečnost, že každý člověk vnímá a komunikuje. U nemocných, kde je porušeno vnímání, bývá narušena i rovina komunikace.

Cílem bazální stimulace je:

- podpora individuálního vývoje postižených a těžce nemocných,
- rozvoj identity nemocného člověka,
- snaha o navázání komunikace s jeho okolím,
- zlepšení orientace v prostoru a čase,
- zlepšení funkcí organismu.

Bazální stimulace je určena všem nemocným, kteří mají narušenou nebo omezenou schopnost vnímání, komunikace a pohybu, např. nemocní v bezvědomí, po poranění mozku, nemocní s hypoxickým postižením, s Alzheimerovou chorobou, nemocní s hemiplegickým postižením, umírající,



senioři s poruchou mobility, zdravotně postižení nebo nedonošené děti.

Prvky, které jsou užívány v bazální stimulaci ke stimulaci vnímání, jsou nejčastěji **somatického, vestibulárního a vibračního** charakteru.

- ✓ **somatické** – dotek různými materiály (např. froté), ale nejdůležitější je dotek „nahou“ rukou.



Pomocí somatické stimulace je možné uživatele zklidnit, uvolnit svalové napětí či naopak zvýšit reaktivitu i aktivitu nemocného a krátkodobě jí lze zvýšit hodnotu krevního tlaku a pulsů. Také zde patří masáž stimulující dýchání a polohování, díky kterému může uživatel lépe vnímat své tělo.

- ✓ **vestibulární** – změna polohy. Upoutáním na lůžko ztrácí vestibulární aparát schopnost reagovat na změny polohy. Již po dvou hodinách dochází



k tzv. habituaci – změněnému vnímání nedostatkem podnětů zvenčí. Z tohoto důvodu je vhodné poskytovat lidem s omezenou hybností změny poloh – polohování, vysazování do polohovacího křesla, provádět pohyby hlavou v poloze leže, houpavé pohyby.

- ✓ **vibrační** – vibrace jsou šířeny např. při chůzi nebo mluvení. Pomůcky, které se používají pro vibrační stimulaci je hlas, masážní strojky, ruce pečovatelky, vklepávání, ladičky, rytmické nástroje – bubínky. Vibrační pohyby provádíme v oblasti velkých kloubů – pata, kyčel, koleno apod.



Díky tomuto školení nyní můžeme nabízet v rámci odlehčovací služby socioterapeutické činnosti, což vedlo ke zkvalitnění našich služeb.

Standardy kvality sociálních služeb

Dle zákona o sociálních službách mají všechny sociální služby zpracovány 15 standardů kvality, jejichž obsah udává tento zákon.

Každá služba si standardy vytvoří podle své praxe a svých zkušeností a následně se jimi řídí všichni zaměstnanci. Všichni zaměstnanci jsou s těmito postupy práce seznámeni a řídí se jimi, což vede k tomu, že má služba jednotný postup práce a stejnou kvalitu služby poskytnutou všemi zaměstnanci.

Standardy kvality slouží jako základní kritérium toho, jak musí své služby organizace poskytovat. Umožní vytvořit v organizaci takové podmínky, díky kterým budou poskytovány kvalitní sociální služby respektující lidská a občanská práva a také lidskou důstojnost uživatelů.

V naší organizaci se standardy kvality intenzivně zabýváme a pravidelně je aktualizujeme, aby odpovídaly naší praxi.

Jedním ze standardů kvality je i standard, který se zabývá **přijímáním, evidováním a vyřizováním stížností.**

Stížnost na kvalitu poskytování sociálních služeb má možnost podat kdokoliv ať už ústně osobně či telefonicky, ale také písemně emailem či poštou. Písemnou stížnost je možné vhodit také anonymně do schránky pro stížnosti a připomínky na adrese Nábřeží 1314, která je umístěna před kanceláří sociálních služeb.



Co se stane se stížností dále?

Příjem stížností podaných všemi formami vede ředitelka organizace. Stížnost je zaevidována do Evidence podaných stížností a následně ředitelka nebo jiný pověřený pracovník zjistí všechny důležité okolnosti a rozhodne, zda je stížnost oprávněná, částečně oprávněná či neoprávněná (Zda jde opravdu o stížnost na kvalitu a způsob poskytování sociální služby, a ne například o tlak uživatele na zaměstnance, aby za něj řešili běžné osobní či sousedské neshody.).

O průběhu celé záležitosti a nápravných opatřeních provádí ředitelka organizace písemný záznam. Jeden výtisk je založený do spisu uživatele, druhý do spisu zaměstnance (pokud se stížnost týkala konkrétně některého ze zaměstnanců) a třetí do složky „Vyřizování stížností“.

Stížnost je považována za vyřízenou, jakmile jsou po jejím prošetření učiněna příslušná opatření k nápravě nebo bude

stěžovateli zasláno písemné sdělení, jímž bude s patřičným odůvodněním vyrozuměn o tom, proč jeho stížnosti nebylo vyhověno.

Odpověď na stížnost obsahuje také poučení stěžovatele o možnosti podat podnět na prošetření k nadřízenému orgánu či jiné organizaci:

- K nadřízenému orgánu –
tj. zřizovatel Město Hulín,
Náměstí Míru 162
- Na Kancelář veřejného
ochránce práv, Brno,
Údolní 39
- Na jakoukoli národní či
mezinárodní organizaci
monitorující stav lidských práv, organizace lidí se
zdravotním postižením aj. (např. Český helsinský výbor,
Štefánikova 21, 150 00 Praha 5)
- MPSV ČR, Na Poříčním právu 1, 128 00 Praha 2



Pověry

Věda a pokrok přinesly vysvětlení nejrůznějších fyzikálních jevů, jež se v přírodě dějí. Moderní lidé jsou proto v mnohém poučenější než generace před nimi. Přesto i v době rozvoje internetu a letů do vesmíru spousta lidí věří na pověry, které vznikly v dávné minulosti. Které to jsou?

Rozbité zrcadlo znamená sedm let smůly

V dávných dobách se věřilo, že zrcadla obsahují části naší duše. Naštěstí se také věřilo, že se duše každých sedm let obnoví, a proto po sedmi letech končí období smůly, které na sebe rozbíječ zrcadel přivolal.

Černá kočka nosí smůlu

Ve 14. století byla asociace mezi černými kočkami a ďáblem tak rozšířená, že lidé věřili, že černé kočky způsobují pandemii černé smrti, tedy moru, a černé kočky proto hromadně vybíjeli. O dvě století později vrcholila hysterie kvůli čarodějnictví, kdy pověřčiví Evropané spojovali černé kočky s čarodějnicemi - a tato představa se rozšířila i do Ameriky, kde hrála svou roli během čarodějnických procesů v Salemu.



Projít pod žebříkem nosí smůlu

Tato pověra pravděpodobně vznikla na základě významu čísla tři v některých náboženstvích. V křesťanství ho zastupuje Nejsvětější trojice - Otec, Syn a Duch svatý. A protože trojice je svatá, je následně svaté i číslo tři. Když je žebřík opřený o zeď, pak společně se stěnou a zemí tvoří trojúhelník. Projít pod žebříkem tak může být vnímáno jako porušení trojice - rouhání.

Nešťastná třináctka



Za třináctku, která podle pověry nosí smůlu, může jednak Jidáš Iškariotský, který zradil Ježíše Krista a byl 13. hostem během novozákonní Poslední večeře. A druhým „pachatelem“ je Istivý bůh ze severské mytologie Loki. Ten uvrhl svět do chaosu, když coby 13. host přijel na božskou večerní oslavu - a trikem přiměl jiného z hostů, aby boha dobra a míru zastřelil šípem.

Vysypaná sůl nosí smůlu

Jidáše je ovšem možné vinit i z pověry, že vysypat sůl znamená smůlu. Podívejte se na slavný obraz Leonarda da Vinciho Poslední večeře. Ježíš Iškariotský, zrádný 13. host při Ježíšově večeři, je zobrazený, jak loktem převrátil slánku na stůl. Protože Jidáš zradil Ježíše, sůl, kterou převrátil, začala být spojována s jeho neblahým činy. Naštěstí existuje protilék: Když hodíte špetku oné rozsypané soli přes levé rameno, údajně tím oslepíte ďábla a zažehnáte smůlu, kterou jste na sebe rozsypáním soli přivolali.



Zaklepat na dřevo

Podle německého folklóru ve stromech přebývají dobrotiví duchové. Když na kmen stromu poklepeme, tyto duchy probudíme a zavoláme na svou ochranu a pro štěstí.

Čtyřlístek nosí štěstí

Šance najít čtyřlístek je údajně jedna ku 10.000, takže jsou velmi vzácné. Když se podle legendy Eva dozvěděla, že bude vyhnána z ráje, údajně si s sebou vzala čtyřlístek, aby nikdy nezapomněla na Rajskou zahradu. Nyní proto čtyřlístek symbolizuje štěstí a prosperitu.



Když padá hvězda, něco si přej

Podle Ptolemaia museli bohové otevřít prostor dělící pozemské nebe od božské sféry, pokud chtěli sledovat lidstvo. V takovou chvíli mohly padající hvězdy proniknout přes tuto



dělící bariéru. A proto když vidíte na nočním nebi padat hvězdu - víte, že se bozi dívají dolů a naslouchají. Tedy alespoň podle Ptolemaia.

Zdroj: https://www.lidovky.cz/relax/zajimavosti/padajici-hvezdy-cerne-kocky-rozsypana-sul-jak-vznikly-povery.A181101_094617_In-zajimavosti_ape

Víte, že...

... hodně pověřčivých lidí najdeme mezi sportovci?

Vzpomeňme zde například **Evu Samkovou**, naši olympijskou sportovkyni, která nikdy nestrartuje bez svého pověstného kníru.



Dále můžeme jmenovat slavného tenistu **Rogera Federera**, který je velmi pověřčivý na číslici 8, a proto mu vedle kurtu vždy stojí 8 lahví.



Antistresové omalovánky

Stres je **reakcí organismu na nadměrnou zátěž**. Stres stimuluje srdeční činnost a zvyšuje krevní tlak, dochází k uvolnění energetických zásob organismu.

Proti stresu se dá bojovat různými způsoby. Na následujících stranách si představíme jeden z nich. V posledních letech jsou velmi časté a žádané tzv. **antistresové omalovánky**.

Svůj původ mají v Americe, hned po svém uvedení na trh se hojně prodávaly napříč světem, propadli jim například i Brazilci. V České republice se rovněž staly doslova hitem a hned poté, co se u nás v roce 2015 objevily, byly brzy vyprodané.

Jedná se o omalovánky podobné těm, které známe z dětství. Vypadat můžou různě, seženete je například se zvířecími motivy, jsou vytvořené dle knižních předloh, velmi oblíbené jsou také mandaly. Zpravidla jsou jejich tvary oproti klasickým dětským motivům složitější, více členité, protože malé dítě ještě přetahuje a potřebuje k barvení větší plochu.

Princip antistresových omalovánek tkví v tom, že se na ně musíte soustředit. Současně ale soustředění probíhá jinak, než jsme většinou zvyklí. Často v běžném životě zapojujeme levou mozkovou hemisféru, ve které „sídí“ logika. Pravá hemisféra, která má na starosti kreativitu, je mnohdy v útlumu.

Nad malováním příliš nepřemýšlejte. V tomto případě nebude nikomu vadit, když na papíře vyrobíte například zelené slunce.

Reálnými předlohami se nedejte svazovat a popusťte uzdu své fantazii.

Účinnost kreslení v boji se stresem potvrdilo i několik novodobých vědeckých studií, například ta z roku 2017, která došla k závěru, že kreslení prokazatelně dokázalo účastníky výzkumu odvrátit od nepříjemných pocitů.

Zdroj: <https://www.dtbz.cz/zpravodaj/antistresove-omalovanky/>





Pranostiky na léto

Červen

- Jak červen teplem září, takový bude i měsíc září.
- Jestli červen mokrý bývá, obilí pak málo rodívá.
- Je-li červen mírný, nebude v prosinci mráz silný.
- Hodně pavučin v přírodě věští trvalé, hezké počasí.
- Svatá Tonička mívá často uplakaná očička.
- Na svatého Víta na jedné straně se tmí a na druhé svítá.
- Na svatého Aloise poseč louku, neboj se!
- Svatý Ivan bývá plačtivý pán.

Červenec

- Když červenec pěkně hřeje, o Vánocích se zima zaskvěje.
- Okolo svaté Markéty jsou bouřky nasety.
- Bouřky v úplňku měsíce znamenají déšť dalece.
- Když červenec pěkně hřeje, o Vánocích se zima zaskvěje.
- Na mokrý červenec následuje bouře a krupobití.
- Jaký červenec, takový leden.
- Co červenec končí, srpen začíná.

Srpen

- Srpen má nejkrásnější počasí v roce.
- Nejsou-li v srpnu hříby, nebude v zimě sněhu.
- Jaký srpen - takový únor.
- Když v srpnu moc hřímá, bude na sníh bohatá zima.
- Půlnoční větry v srpnu přinášejí stálé počasí.
- Když fouká v srpnu severák, bude dlouho pěkně pak.
- Moc hub srpnových - moc vánic sněhových.

- Jaký srpen - takový únor.
- Parno na Dominika zvěstuje tuhou zimu.
- Na svatého Kajetána otvírá se stodol brána.

Víte, že?

...smích posiluje imunitu, tím podporuje odolnost vůči infekcím, prohlubuje dech, posiluje kardiovaskulární systém, prokrvuje tělo, povzbuzuje svalstvo, omlazuje a prodlužuje život?



Z práce

„Proč jste přišel o dvě hodiny později do práce?“
„Včera jste mi řekl, abych si noviny přečetl doma...“

Z praxe

Malířský mistr říká svému učňovi:
„Jdi do vedlejší místnosti a natři okna.“

Učeň se po chvíli vrátí, otevře dveře a ptá se:
„Pane mistr, prosím vás, i rámy?“

Cyklista

Jede chlap po ulici na kole a chodec na něj volá:

„Hej, pane, drnčí vám blatník.“

„Cože?“

„Drnčí vám blatník!“

„Cože?“

„Drnčí vám blatník!!!!“

„Cože? Já neslyším, drnčí mi blatník!“

Chameleoni

Jeden chameleon říká druhému: „Mě to tady už s tebou
nebaví. Jdu pryč.“

Druhý řekne: „Počkej, já se změním.“

KONTAKTY

Ředitelství

Jiřina Štěpánková - ředitelka
Ed. Světlíka 1197, 768 24 Hulín
tel.: 731 481 746, 573 350 171, 573 352 930
email: reditelstvi@decenthulin.cz
web: www.decenthulin.cz

Středisko sociálních služeb

Nábřeží 1314, 768 24 Hulín
tel.: 573 352 555

vedoucí sociálních služeb

Alena Matulová - tel.: 737 018 289
email: pecovatelskaslužba@decenthulin.cz

sociální pracovnice

Pavčina Janečková – tel.: 703 848 785
email: socialni@decenthulin.cz

Provozní doba terénní pečovatelské služby

Po – Ne, včetně svátků 7:00 – 20:00

Provozní doba terénní odlehčovací služby

Po – Ne včetně svátků 6:00 – 20:00

Úřední hodiny na adrese Nábřeží 1314 v Hulíně

každé pracovní pondělí od 8:00 do 12:00 hodin

každou pracovní středu od 12:00 do 13:00 hodin

Nejste se službou spokojeni? Máte k nám nebo našim pracovnícím nějaké připomínky? Nenechávejte si je pro sebe! Jsou pro nás důležité a jsou pro nás přínosem. Sdělte nám své názory, a to buď osobně nebo písemně do schránky před kanceláří na adrese Nábřeží 1314, nebo přes naše internetové stránky.

Zpravodaj sociálních služeb DECENT Hulín, p. o. připravila Pavčina Janečková