

Adaptační plán Dětské skupiny Jesle I., Dětské skupiny Jesle II.

Provozovatel: DECENT Hulín, příspěvková organizace

Sídlo organizace: Eduarda Světlíka 1197 768 24 Hulín

IČ: 47934344

Provozní doba: Po- Pá 6.00- 16.00hod.

Co je adaptace

Je to období nástupu dítěte do zařízení, v našem případě dětské skupiny, kdy se dítě seznamuje s novým prostředím, pečujícími osobami a osvojuje si základní pravidla fungování kolektivu. Souběžně si také zvyká na odloučení od rodičů. Toto období může trvat u dětí různě dlouho, většinou mezi 6 týdny až 3 měsíci. Jeho trvání je závislé na délce pobytu, nemocnosti, osobnostních faktorech dítěte, rodičovském přístupu i přístupu pečujících osob.

Cíl adaptace

Cílem adaptace je spokojené dítě, spokojený rodič. Projeví seto tím, že dítě zvládá pobyt bez velkých emocionálních výkyvů a uspokojivě zde rozvíjí své schopnosti a dovednosti. Odloučení od rodičů není pak stresující ani pro dítě ani pro rodiče.

Začátek Adaptace

Adaptace začíná už v době zápisu do dětské skupiny, který bývá většinou stanoven na začátek měsíce května. Rodiče si vyzvednou přihlášku u vedoucí jeslí, domluví se na podmínkách přijetí či nepřijetí (pravidla pro přijetí dítěte do dětské skupiny- dle směrnice pro provoz dětské skupiny), dohodnou se na způsobu docházky.

Pokud je dítě přijato do dětské skupiny, rodiče jsou o této skutečnosti informováni e -mailem, kdy jsou pozváni na informační schůzku s vedoucí jeslí na daný termín (v průběhu měsíce srpna), kdy je také sepsána smlouva. Na této schůzce se mohou rodiče ptát na otázky ohledně provozu, nástupu dítěte, postupného zvykání, eventuálně dalších kroků pro úspěšnou adaptaci. Je dobrou praxí předat co nejvíce informací rodičům ještě před nástupem, seznámit je s cílem adaptace, aby měli možnost se s novou situací srovnat, seznámit děti, co pro ně bude znamenat nástup do dětské skupiny.

Průběh adaptace

Děti nastupují do dětské skupiny postupně, ve skupinkách, v týdenních intervalech, dle potřeby rodičů nastoupit do zaměstnání. Vždy se první adaptují děti, které nastupují na denní docházku.

Na schůzce s rodiči je domluven přesný termín a čas nástupu, informaci dostanou ústně i písemně, je uveden telefonní kontakt pro případ změny v nástupu.

Prvních čtrnáct dnů přichází děti jen na dopoledne, většinou na 3-4 hodiny maximálně. Celou tuto dobu mohou rodiče kontaktovat pečující osoby, zeptat se na průběh dne, domlouvají další postup, pokud dítě je hodně plačtivé a neklidné.

Děti odchází po obědě domů, každý den se komunikuje s rodičem o postupu, jestli adaptaci zvládneme, nebo máme obavu. Důležité je povzbuzovat nejen děti, ale také rodiče. Čím dříve se snovou situací ztotožní rodič, dítě se adaptuje mnohem lépe, kratší dobu.

Pokud po čtrnácti dnech je dítě během dne klidné, není plačtivé, unavené, nejeví známky nemoci, neodmítá jídlo ani pití, pokračuje adaptace o nový krok a tím je uložení dítěte k polednímu spánku v dětské skupině a odchod domů odpoledne po svačince.

U některého dítěte tato doba nestačí, po konzultaci s rodičem zvážíme další postup, někdy stačí pár dní pauza, nebo vynechání docházky v některý den v týdnu.

U dětí, které chodí na nepravidelnou docházku, adaptace trvá delší dobu.

Někdy se také stane, že se adaptaci nedaří zvládnout(z důvodu častých onemocnění, neutichajícího pláče přes celý den, změn chování dítěte ...). V tomto případě rodič přehodnotí situaci a ukončí smlouvu.

DOPORUČENÍ RODIČŮM PRO SNAŽŠÍ ADAPTACI

1. Nestresovat dítě dlouhým loučením, nevracet se, raději nechodit do třídy, rozloučit se v šatně, snažit se nepředávat dítě z náruče, ale z ruky do ruky
2. Zachovávat klid, být dítěti oporou
3. Vodit dítě pravidelně, při protestech neustupovat, nevracet se domů, pokud dítě začne plakat
4. Říkat dětem, kdo je ráno povede do dětské skupiny, odpoledne vyzvedne, nelhat, neslibovat, co nejde splnit
5. Mluvit s dětmi o nových kamarádech, tetách, nových hračkách, chválit je, jak to zvládají
6. Spolupracovat, komunikovat, důvěřovat pečujícím osobám(tetám)v dětské skupině

V Hulíně 30.8.2023

Vypracovala: Hönigová Kateřina